

CEI. In modo divertente i bambini imparano cosa è giusto mangiare. «Così cresciamo più sani e più belli» Educazione alimentare, l'Agribus fa tappa tra i più piccoli

DI FEDERICO MUSCO CASTAGNA *

Dopo tante lezioni teoriche in classe sulle proprietà degli alimenti e sull'importanza del mangiar sano, ecco siamo pronti, andiamo a scoprire cosa c'è su quel pullman tutto dipinto. Che emozione! È l'Agribus, che fa tappa in Sicilia, portando cultura dell'alimentazione e divertimento agli studenti della regione e in questa occasione in particolare a noi piccoli alunni del Centro Educativo Ignaziano.

Dopo una breve visita all'interno del bus, abbiamo letto le vignette e gli opuscoli posti all'interno di questa piccola aula mobile che si occupa di educazione alimentare, di prodotti tipici regionali di ambiente e di politiche comunitarie. Noi alunni del Cei grazie al progetto Agribus Sicilia, abbiamo imparato i valori di una corretta alimentazione. Saliti sul pullman ci siamo seduti tutti in cerchio per ascoltare i due animatori esperti che ci hanno informato su cosa è corretto mangiare per crescere sempre più sani e più belli e in particolare di cosa è meglio non abusare. Via patatine e merendine si comincia a gustare pesce, frutta e verdura. Ecco gli alimenti più adatti per una buona alimentazione. Durante la visione di alcune proiezioni multimediali e di pannelli illustrativi con i commenti dei due esperti, noi siamo intervenuti con le nostre domande e con le nostre piccole storie,



trascorrendo una divertente ora imparando cose nuove e scoprendo mille curiosità sugli alimenti.

Agribus è quindi un'aula itinerante che consente a giovani di tutte le età di apprendere nuove cose in modo divertente ed esclusi-

vo. Agribus è un progetto promosso da Euro-med Carrefour Sicilia, in collaborazione con l'assessorato regionale Agricoltura e Foreste, nell'ambito del progetto «Crescere Mangiando». Partecipare al progetto Agribus è stato molto divertente, abbiamo imparato tante

cose in modo nuovo, attraverso giochi, confronti e disegni. Molti di noi hanno disegnato il pullman usando tanta fantasia, altri hanno ideato degli slogan. Tutti noi abbiamo partecipato al progetto con grande entusiasmo.

*IA - Centro educativo ignaziano

DA SINISTRA
CARLOTTA
CONIGLIARO,
GIULIANA
CATALANO,
ANASTASIA
CALANDRINO,
GAIA IMBURGIA,
GIULIANA
PALAZZOLO,
MARINA
MESSINA,
SABRINA MINEO,
COSTANZA
VERONA,
CON L'ESPERTA
DELL'AGRIBUS
LILIANA CACI

[FOTO PETYX]