

**CRONACA
in classe**

cronacainclasse@gds.it

Ultima tappa del bus all'istituto Basile. Due incontri per volta con degustazione dei prodotti «Eravamo preoccupati ma il pane col miele è una ghiottoneria». Realizzati pure degli opuscoli

Su un autobus alla scoperta del cibo Educazione alimentare per otto scuole

DI FABRIZIO BIANCUCCI E ANDREA PANDOLFO*

La prima volta che siamo saliti sull'Agribus Sicilia non sapevamo ciò che ci aspettava. Eravamo tutti un po' ansiosi perché pensavamo che alla fine dovevamo fare la degustazione dei cibi che studiavamo e a noi bambini non piace molto la frutta, anche se la maestra ci dice sempre che è un alimento essenziale per la nostra crescita.

All'ingresso dell'Agribus c'erano alcuni cartelloni con i disegni degli alimenti dannosi e non dannosi per il nostro organismo. Ad accoglierci c'erano due esperti che ci hanno illustrato la piramide alimentare e da cosa è composto il nostro corpo. Le lezioni sono apparse sullo schermo mobile grazie ad un proiettore collegato ad un computer. Alla fine del primo incontro, che è stato di tipo informativo, abbiamo imparato molte cose che non conoscevamo e ci siamo divertiti perché tutto si svolgeva su un autobus, che per l'occasione è stato trasformato in aula-laboratorio.

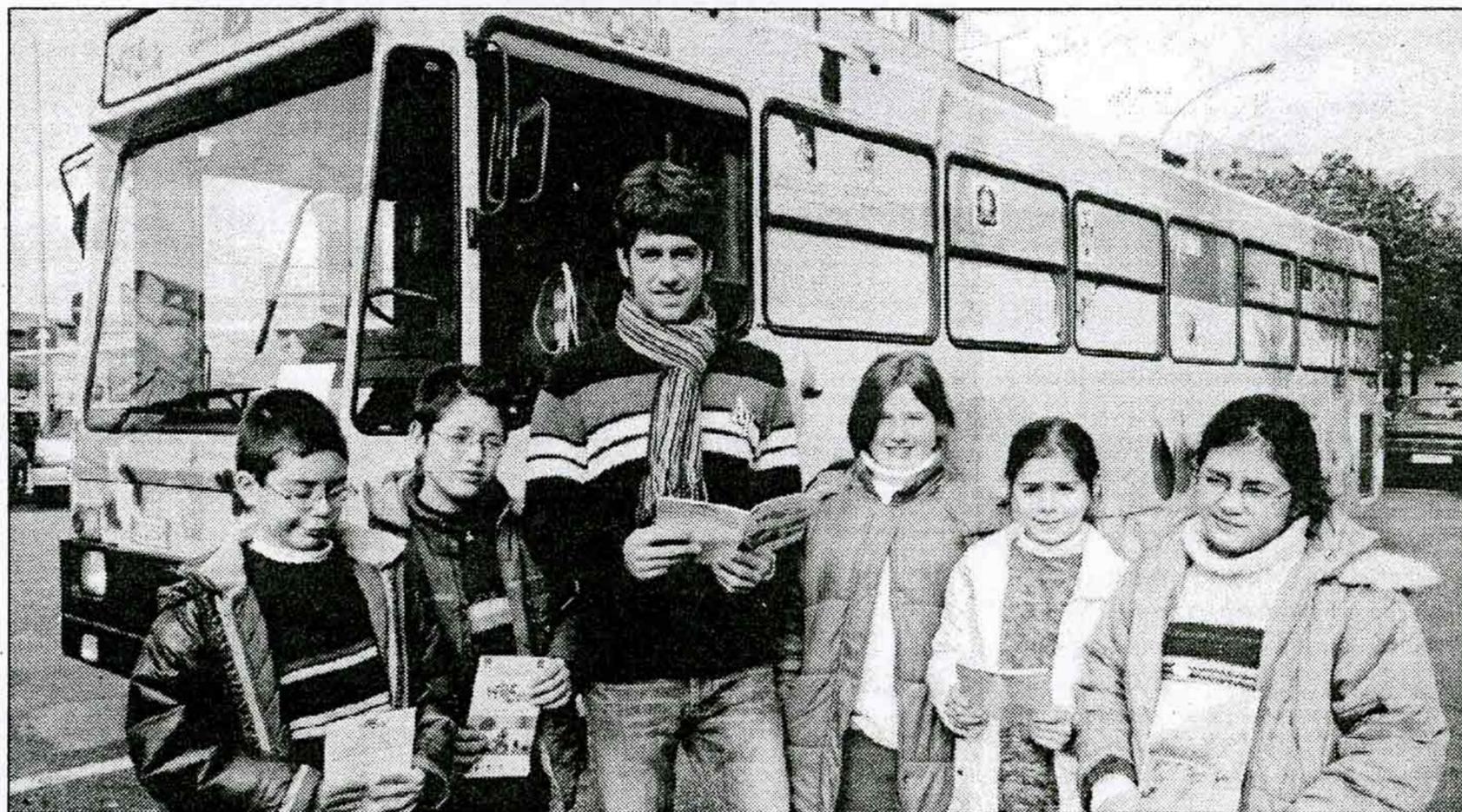
Nel secondo incontro, che è stato di tipo informativo-formativo era compreso il laboratorio del gusto, la famosa degustazione di cui noi bambini eravamo tanto preoccupati. Le maestre ci avevano annunciato che alla fine dei due incontri dovevamo produrre dei cartelloni sui temi trattati e partecipare insieme alle altre scuole che hanno preso parte al progetto alla stesura di un giornalino. Le informazioni del secondo incontro erano dedicate all'olio e al miele. Dopo avere ascoltato l'esperto Antonino Pensabene che ci ha illustrato le varie fasi della trasformazione delle olive in olio e i vari processi di lavorazione dal nettare al miele, siamo passati alla famosa degustazione. Con grande soddisfazione abbiamo mangiato il pane con il miele: una vera ghiottoneria! Questa esperienza sull'Agribus, è stata meravigliosa, abbiamo imparato tante cose divertenti e scoperto che studiando attraverso il gioco, noi bambini impariamo molte più cose che studiando in modo tradizionale.



FABRIZIO
BIANCUCCI



ANDREA
PANDOLFO



Davanti all'Agribus Luca Pintaudi, Ruggero Cannova, Antonino Pensabene, Francesca Bonura, Valeria Vassallo, Guendalina Cracolici [FOTO PETYX]

L'aspetto più interessante tra le cose che abbiamo imparato è il fatto che attraverso un'alimentazione sana, si riescono a contrastare determinate malattie come ad esempio i tumori e l'influenza. Questa campagna di educazione alimentare che ha coinvolto otto scuole di Palermo è stata promossa dall'associazione Euromed Carrefour Sicilia, dall'assessorato alla Salute del Comune, dall'ufficio autonomo Igiene e Sanità. Nell'ambito dell'iniziativa Agribus l'associazione Eu-

romed Carrefour ha realizzato tutti i materiali didattici utilizzati all'interno del bus.

Sono stati inoltre realizzati un gioco dell'alimentazione un opuscolo didattico per gli insegnanti, 24 pannelli didattici e un opuscolo informativo.

Ricorderemo sempre con stima questo progetto e d'ora in poi noi bambini cercheremo di seguire i consigli degli esperti. *IVA-B - istituto comprensivo Ernesto Basile