

GIULIA  
GRAZIANOLUCA  
GENCHI

## Il bus che insegna a mangiare

DI GIULIA GRAZIANO\*

Giorno 14 aprile, io e i miei compagni di classe abbiamo visitato l'AgribuSicilia. All'esterno il pullman è tutto colorato e ci sono disegnati gli alimenti genuini più buoni, degli alberi pieni di frutta ed anche buffissimi animali colorati. All'interno tutte le pareti sono ricoperte da cartelloni in cui, in modo semplice e divertente, viene spiegato ai bambini quali cibi è preferibile mangiare e in quali

quantità. Ciò che ci ha più interessato è stato il «Gioco dell'alimentazione», con il quale si può imparare divertendosi. Lungo un percorso sono distribuite delle caselle di diverso colore: quando si arriva alla casella di colore rosso viene fatta una domanda sul cibo raffigurato. Se il bambino non conosce la risposta può trovarla consultando un opuscolo nel quale con disegni e testi divertenti vengono spiegate tutte le caratteristiche di quel cibo. \*IVB, elementare Borsellino

## Crescere con i cibi della Sicilia

DI LUCA GENCHI\*

Il Progetto «Educazione alimentare», ci ha permesso di sapere come scegliere con intelligenza gli alimenti, affinché possiamo crescere sani e di conoscere i prodotti tipici della Sicilia, che spesso venivano in scarsa considerazione perché siamo attratti da merendine, patatine in busta. Nel mese di marzo scorso a scuola due specialiste dell'alimentazione ci hanno parlato della filiera del latte e dell'olio

spiegandoci come il latte diventa formaggio e come nasce l'olio. Inoltre abbiamo avuto la possibilità di sperimentare le proprietà organolettiche dei prodotti: abbiamo osservato il colore, odorato e degustato l'olio d'oliva e assaggiato diversi formaggi della nostra regione. Abbiamo imparato che tutto il cibo, se mangiato nella giusta misura, fa bene, anche qualche dolcino ogni tanto. Prima mangiavo soltanto, ora rifletto e mangio!

\*IVB, elementare Borsellino

Mario Valeriani ci ha parlato con gli alunni della scuola media Gentili, in via... Gli incontri rientrano nell'iniziativa di libri: la prosa, scrittori in classe... mossa dall'assessorato comunale.

### ALTOFONTE

#### «Il dovere della memoria» Un video anche su Portella

ALTOFONTE. Gli alunni dell'istituto comprensivo Armaforte di Altofonte saranno oggi ad una conferenza... del progetto europeo che li vede... intitolato «Il dovere della memoria» non è mai finita». Parteciperà anche... re del video «Portella della Ginepro».