

# Donna in classe

cronacainclasse@gds.it

**BICISCUOLA.** La quarta C dell'elementare ha partecipato al «Giro alimentare». Ingredienti gustosi e dal giusto apporto energetico. I primi piatti: le «pennette tricolore» e le «fettuccine primaverili»

## Due menù ideali per una gita in bici Premio per i piccoli chef dell'Ingrassia

DI GIOVANNI BERNARDO\*

Io e la mia classe, la quarta C dell'Ingrassia, abbiamo partecipato al progetto «Biciscuola», iniziativa legata al 91° Giro d'Italia e promossa da «La Gazzetta dello Sport» che ha visto partecipare ben più di 4200 classi tra elementari e medie inferiori.

Il progetto prevedeva, la possibilità di partecipare al Concorso «Disegna la mascotte del Giro d'Italia» e a «Il giro alimentare» che consisteva nella realizzazione di un menù ideale per affrontare una gita in bicicletta. Noi abbiamo deciso di partecipare perché questa iniziativa ci permetteva di approfondire due temi importanti: quello della corretta alimentazione e dell'importanza della pratica di uno sport, entrambi fondamentali per una crescita sana ed equilibrata. Nella realizzazione dei nostri menù ci siamo avvalsi dell'esperienza culinaria delle nostre insegnanti, Rosanna Oliveri e Francesca Palminteri, e con la loro guida abbiamo preparato due menù originali: uno lo abbiamo intitolato «Il nostro menù... in giro» e vi era descritto il procedimento per la preparazione delle Pennette Tricolore, dell'Insalata di gamberi... in maglia rosa ed infine la Torta... rosa di mele. L'altro menù lo abbiamo chiamato «Il menù del ciclista» ed illustrava le ricette delle Fettuccine Primaverili, del Pollo del Buongustaio e la Crema di banana al Kiwi. Tutte ricette dall'aspetto molto gustoso e con ingredienti in grado di fornire il giusto apporto energetico per poter affrontare una gita in bicicletta.

Nell'aula multimediale della nostra scuola ci siamo divisi i compiti: alcuni di noi hanno scritto le ricette al computer, altri sono occupati delle immagini, altri ancora, dopo aver scelto i colori dei cartoncini, di stampare il lavoro completo. Poi li abbiamo rifiniti con del nastro tricolore. Alla fine siamo rimasti molto soddisfatti di quello che tutti insieme eravamo riusciti a realizzare.

Quando a scuola è giunta la comunicazione della nostra vittoria, grande è stata la nostra gioia, io quasi non ci credevo. Così, ieri, ci siamo trovati al Quartiere Tappa al teatro Massimo, per essere premiati. Che emozione! Eravamo proprio lì alla prima tappa del 91° Giro d'Italia. A ciascuno di noi è stata consegnata una sacca con maglietta, appellino, altri piccoli gadget e poi un vero caschetto da bici. In attesa della partenza dei corridori, abbiamo effettuato una ginkana in bicicletta e tre che hanno ottenuto i migliori tempi sono stati premiati con la mascotte del giro. Ma le emozioni non erano ancora finite e quando ci hanno fatto salire sul podio per la consegna alla classe dell'attestato di vittoria e della mascotte del Giro ci siamo sentiti molto orgogliosi. È stata un'esperienza incredibile, non mi sembrava vero di vedere così da vicino tutti quei campioni che di solito vedo in tv e di assistere dalla tribuna all'arrivo di una delle gare ciclistiche più importanti.

\*IVC - scuola elementare Ingrassia



UN MOMENTO DELLA PREMIAZIONE DA SINISTRA, MASSIMO COSTA DEL CONI PROVINCIALE, GIOVANNI BERNARDO E MANFREDI FASULO DELLA SCUOLA ELEMENTARE INGRASSIA E L'ASSESSORE COMUNALE ALESSANDRO ANELLO [FOTO FUCARINI]



GIOVANNI BERNARDO



GIULIA DAVI



GRETA CONTINO



FILIPPO COSENTINO



GIULIANA CARCIONE

Se vuoi scrivere...

Vuoi scrivere un articolo o segnalare un avvenimento? Puoi raccontare le attività della tua scuola ma anche le tue esperienze. Chiama il numero verde 800.010300; roverai ma segreteria telefonica, ricordati di indicare nome un numero e il telefono. La c'è anche il fax: 91.671760

## D'ALEO. Ragazzi al Giardino inglese Alla festa dell'Europa scoprendo l'«Agribus»

DI GRETA CONTINO\*

Nell'ambito della Festa dell'Europa al Giardino Inglese abbiamo visitato anche il padiglione dell'«Agribus». L'«Agribus» è un autobus che per tutto il mese girerà per la Sicilia per dare informazioni sulla qualità e la sicurezza degli alimenti, ma anche sullo sviluppo sostenibile e la tutela ambientale. Abbiamo osservato i vari pannelli che descrivono i progetti dell'Unione europea per le zone agricole. Il progetto principale si chiama Pac e vuol dire Politica Agricola Comunitaria. Nei pannelli abbiamo letto che la Pac ha avuto origine negli anni 50 dopo la seconda guerra mondiale. Oggi però è cambiata perché in passato dava fondi agli agricoltori per produrre grandi quantità di un determinato prodotto, oggi invece punta allo sviluppo delle aree rurali, a migliorare la vita dei cittadini di quelle zone, ma anche a tutelare l'ambiente e il paesaggio. Oggi, ci ha detto Rosaria Modica, dell'ufficio progetti di Euromed Carrefour Sicilia, che ha organizzato la manifestazione, con la Pac si punta più allo sviluppo di tutto il territorio e non di una singola azienda come in passato. Ora chi vuole ricevere i soldi dall'Unione Europea deve obbligatoriamente rispettare l'ambiente e il paesaggio. Tutte queste informazioni sono spiegate nell'«Agribus» che per il resto del mese andrà in giro per le province di Ragusa, Siracusa, Catania, Messina, Palermo e Agrigento.

\*IVA - Istituto d'arte per il mosaico Mario D'Aleo - Monreale

## LEONARDO DA VINCI. Primo posto Un percorso in videoclip Successo con il nostro rap

DI GIULIA DAVI\*

La nostra scuola, Leonardo da Vinci, precisamente il laboratorio sportivo ha partecipato al concorso per «Bici Scuola» con l'intento di segnalare un percorso, ideale, fattibile e piacevole da svolgersi nella nostra città. A tale proposito abbiamo realizzato un videoclip con filmati, foto e animazioni. Questo concorso è stato proposto a più scuole. Esso prevedeva tra l'altro, la sosta in diverse tappe per riposarsi un po' e perché non per poter degustare piatti tipicamente palermitani (panino con pane, panino con la milza, cannoli...). Ed è proprio questo che ha fatto il nostro laboratorio.

Il video è stato arricchito da basi musicali e da un «rap» interamente realizzato da noi, nato mentre si chiacchierava sul da farsi. E tra una battuta sciocca e l'altra dall'errore di Emanuele, un nostro compagno, che invece di dire - con la bici in giro per

Palermo - ha detto «con la giro per Palermo» abbiamo pensato di dare un tocco di originalità al nostro lavoro e al rap intitolando entrambi «Con la giro per Palermo».

Il video mostra un percorso indicato nella mappa della città. Alcuni tra gli edifici più maestosi e belli e mentre scorrono le immagini. Il canto di tre ragazze, delle quali faccio parte, cantano, al ritmo di una musica semplice ma accattivante: «Gira gira, non ti fermare, salita, discesa... pensa a frenare! Guarda chi sta per attraversare! Il pedone vuol passare!».

Al di là della vittoria e del primo posto che ci hanno assegnato noi siamo molto contenti perché siamo riusciti con la fiducia del nostro insegnante a realizzare un videoclip interamente creato da noi contribuendo così ad arricchire le produzioni del nostro laboratorio.

\*IIA - scuola media Leonardo da Vinci

## GIOVANNI XXIII. Un itinerario virtuale Alunni di Trabia sul podio Cerimonia oggi a Cefalù

DI ARIANNA ORTOLANO\*

Quest'anno la mia classe, la I A dell'Istituto comprensivo Giovanni XXIII di Trabia, ha partecipato ad un progetto indetto dalla «Gazzetta dello Sport» dal titolo «Bici Scuola - Pedalare verso il meglio». Il progetto, giunto alla sua settima edizione, prevedeva la creazione di un percorso ciclo-artistico-culturale virtuale.

Io e la mia classe abbiamo accolto con entusiasmo il lavoro da affrontare e subito ci siamo messi al lavoro in tre gruppi: il primo si è occupato di educazione stradale, specialmente di tutte le azioni corrette che deve compiere un ciclista «dilettante» nell'affrontare una gara e della segnaletica stradale da seguire; il secondo ha trattato di educazione alimentare, stilando la dieta che deve seguire uno sportivo durante la giornata; ed, infine, il terzo ha redatto un percorso artistico-culturale che partendo da Trabia prevedesse, nel raggio di pochi chilometri, un

tour alla scoperta delle meraviglie del nostro territorio circostante. Alla fine il nostro lavoro è stato assemblato in una presentazione in power point davvero divertente, colorata, animata e a suon di musica. Nonostante tutto, non ci aspettavamo certo di vincere. Invece ci siamo classificati primi tra tutte le scuole medie partecipanti; all'annuncio della vittoria, neanche il nostro preside Bova, ed i nostri insegnanti hanno saputo trattenere l'entusiasmo.

È per questo che oggi parteciperemo tutti insieme alla premiazione della nostra classe, che si terrà a Cefalù poco prima della partenza dei nostri «veri» campioni del 91° Giro d'Italia. Un ringraziamento particolare va al nostro professore di Scienze motorie, Giuseppe Rinella, per averci proposto e presentato il progetto, ed alla professoressa Angela Longo, al professore Salvatore Lo Nero ed al professore Croce Ortolano, per averci guidato.

\*IA - Istituto comprensivo Giovanni XXIII - Trabia

## CROCE. Manifestazione «Rock 10 e lode» Musica, riconoscimento per l'orchestra Rosa Parks

DI FILIPPO COSENTINO\*

Quando il professore Carmelo Botta, fondatore e coordinatore dell'Orchestra popolare Rosa Parks del liceo scientifico Croce, ci ha comunicato il proposito di voler far partecipare il gruppo al secondo concorso «Rock 10 e lode», indetto dalla Siae col patrocinio del Comune e dell'ufficio scolastico regionale, abbiamo pensato si trattasse di uno scherzo! Ma l'idea ci allestiva: superare una prima selezione di esperti ed esibirci in un grande teatro rappresentava per noi un'ulteriore occasione per far conoscere la nostra musica e i valori che essa veicola. Nervi alle stelle e paura di non fare bene ci hanno accompagnato fino alla fine: dai pomeriggi di prove nel salone del liceo, al palco del Metropolitan. Come al solito,

l'Orchestra Popolare Rosa Parks è riuscita a conquistare il cuore del pubblico e della giuria. Con il brano «Dove non tramonta il sole», scritto e diretto dal maestro Francesco Marfia, usciamo dal Metropolitan e dalla rassegna «Rock 10 & lode» con un terzo posto e un importantissimo premio della critica rilasciato da tre testate giornalistiche: Giornale di Sicilia, La Repubblica e La Sicilia. Un risultato conseguito grazie alla passione per la musica, elemento caratterizzante di tutti noi componenti dell'orchestra Rosa Parks ma soprattutto grazie all'umiltà dei nostri principi che ci hanno presentato alla rassegna con un testo molto impegnativo. L'orchestra nasce all'interno di un progetto scolastico che vede i diritti umani al primo posto, come il prof Botta ha sempre sottolineato.

\*III E - liceo scientifico Croce

## CAPUANA. Prima esperienza Torneo di scacchi Bimbi affascinati

DI GIULIANA CARCIONE\*

Cari ragazzi, vi invito a giocare a scacchi, perché questo gioco è molto bello e aiuta la mente. Noi alunni delle classi quarte e quinte della scuola elementare Luigi Capuana, l'abbiamo scoperto quest'anno. Grazie al laboratorio di scacchi abbiamo vissuto nuove e splendide avventure e venerdì mattina si è svolto il primo torneo della scuola. A insegnarci questo bel gioco è stato il nostro maestro Germano e ad accompagnarci lungo il percorso, la nostra maestra Rita.

A noi questo nuovo gioco ci ha entusiasmato, ci siamo interessati sin dal primo incontro, ne siamo rimasti affascinati. Quando si gioca è importante raggiungere il livello più alto di silenzio e concentrazione. Come è bello giocare assieme così. Come è bello giocare serenamente, concentrati, senza l'ansia di perdere. Il torneo si è concluso con foto, premiazione e complimenti, dopo i gironi di qualificazione, le semifinali e una finale degna di questo nome. Per questo vi invitiamo a prendere in mano una scacchiera e... via al divertimento!

\*IV D - scuola elementare Luigi Capuana