

Obiettivo prevenire o alleviare dolcemente

Dalla campagna di sensibilizzazione al morbo d'Alzheimer alla prevenzione dell'anoressia e della bulimia, dall'attività fisica per portatori di *handicap* alla *pet therapy*, dallo sviluppo dell'equilibrio familiare alla musicoterapia per malati oncologici. Questi i principali progetti promossi dall'assessorato alla Salute e Servizi alla Persona, iniziati ad ottobre e che si svolgeranno sino alla fine dell'anno.

«Si tratta di progetti di grande interesse – sottolinea l'assessore Antonino Nascè – volti a prevenire disturbi assai diffusi o alleviare i disagi di patologie gravi. S'inseriscono nell'ambito di un'attività di questo assessorato che ha già avuto risposte estremamente positive da parte dei fruitori».

La campagna di sensibilizzazione al morbo d'Alzheimer è realizzata al Policlinico e destinata a fornire conoscenze pratiche a chi si prende cura delle persone affette da questa grave malattia.

Il progetto per la prevenzione dell'anoressia e della bulimia, diretto dalla psicologa Cristina Lanzarone, è rivolto agli alunni di sette scuole medie superiori della città; ha l'obiettivo di informare sui disturbi del comportamento alimentare per ridurre la possibilità di malattia o per intervenire tempestivamente affinché essa non si cronicizzi, con l'utilizzo di tecniche specifiche, confronti di idee e lavori di gruppo.

Mentre il progetto inerente "l'attività fisica per i soggetti diversamente abili", proposto dalla cooperativa "H21 Vivere Insieme", prevede attività di ginnastica dolce e posturale.

Quattro zampe in corsia, invece, è il titolo del progetto di *pet therapy* che coinvolge per il secondo anno consecutivo i bambini ricoverati nell'ospedale Di Cristina. La *pet therapy* (o "terapia dell'animale domestico") è una tecnica di supporto che utilizza i benefici psicologici derivanti dalla vicinanza tattile e visiva di cani, gatti, conigli e altri animali da compagnia; utilizza il contatto ed il gioco come leva per migliorare le condizioni psicofisiche dei piccoli pazienti e, di conseguenza, la loro risposta alle cure mediche. Le attività vengono condotte da un'*équipe* composta da veterinari, pedagogisti, psicologi e animatori in tre incontri settimanali.

In tema di "Genitorialità e promozione della salute", il progetto denominato *Spa-*

Sono in corso nove progetti socio-sanitari contro patologie e disagi assai diffusi. Dal morbo di Alzheimer alla bulimia e anoressia, alle difficoltà motorie per disabili e anziani. E poi, c'è la "pet therapy", che utilizza la compagnia di animali domestici per bambini degenti

zio famiglie, proposto dalla dottoressa Nadia Di Giorgio, è stato avviato nella scuola primaria paritaria Mazzarello; è indirizzato a docenti e genitori, da un minimo di 25 ad un massimo di 50 famiglie e da un minimo di 10 ad un massimo di 20 docenti. Esso consiste in un'attività di *counseling* (supporto psicologico) per facilitare lo sviluppo del benessere psicofisico della persona



e del sistema familiare e lavorativo, in riferimento soprattutto ai figli minori.

Fra gli altri progetti finanziati dall'Amministrazione comunale, troviamo quello di educazione alimentare "AgribuSicilia", rivolto agli alunni di sette scuole medie inferiori ("Quasimodo", "Cipolla", "Arenella", "Basile", "Di Vittorio", "Leonardo da Vinci" e la scuola annessa al Conservatorio di

E grazie alla musica si dimentica la malattia

Fra i progetti socio-sanitari promossi dall'assessorato alla Salute, in corso sino a fine anno, si segnala per il suo carattere innovativo quello che utilizza la musica per alleviare le sofferenze dei malati oncologici. Ad ottobre ha preso il via il progetto di musicoterapia *Helios* per i pazienti ricoverati nel presidio ospedaliero "Maurizio Ascoli". È il primo del genere in Sicilia realizzato in un reparto oncologico (il secondo in Italia).

L'aspetto innovativo è dato dal fatto che la terapia si focalizza sulle potenzialità creative della persona finalizzate alla produzione di materiale sonoro, allo scopo di restituire senso al vissuto legato alla malattia. *Helios*, la cui responsabile è la musicologa e musicoterapista Patrizia Parentela, è proposto dall'associazione MusicalMente *onlus*, si svolge due volte alla settimana (mercoledì e giovedì, dalle 14 alle 18) e si conclude alla fine dell'anno. Si rivolge a 40 pazienti ricoverati, divisi in quattro gruppi di dieci, seguiti da psicologi e musicoterapisti.

Agli incontri sono presenti tre *tutor* e tre volontari. I primi, scelti sulla base di competenze musicali, hanno il compito di registrare le improvvisazioni prodotte dal gruppo nel corso della terapia. I secondi, laureati in psicologia, danno un sostegno ai pazienti. Vengono alternate tecniche di musicoterapia attiva – che si fonda sull'improvvisazione strumentale tra il paziente ed il terapeuta, attraverso strumenti a percussione, a membrana e idrografi – a tecniche di musicoterapia recettiva, basata sull'ascolto di brani musicali proposti dai conduttori e dagli stessi anziani. Previste anche esercitazioni vocali omofone e polifoniche.

L'intervento si muove in tre direzioni: sulla sfera fisica, per recuperare quegli aspetti funzionali che presidono alle attività della vita quotidiana; sulla sfera mentale, per promuovere le risorse cognitive, emotive e comportamentali che sottendono a schemi mentali più flessibili; e sulla sfera sociale, per migliorare le relazioni e le interazioni con l'ambiente. Altre finalità sono quelle di migliorare la gestione e la percezione del dolore, la gestione dell'ansia e la capacità comunicativa.



Una seduta di musicoterapia (progetto innovativo per la Sicilia) con i pazienti ricoverati al "Maurizio Ascoli"

musica). Ha l'obiettivo di diffondere la conoscenza dei principi basilari dell'educazione ambientale ed alimentare, promuovendo i prodotti agricoli della nostra terra attraverso l'utilizzo di un autobus di linea adibito ad aula didattica itinerante, denominato, appunto, AgribuSicilia. Verranno realizzati anche dei laboratori del gusto e, a conclusione delle attività, sarà redatto "Il giornale dei prodotti tipici" e allestita una mostra fotografica.

C'è, poi, la campagna d'informazione sul corretto uso delle lenti a contatto e sulle principali malattie ad esse correlate (proposto dal dottor Mario Girolamo Lo Cascio), che intende fornire supporto medico, educativo e formativo per prevenire l'insorgenza di infezioni. Un'equipe composta da oculisti incontra circa 350 alunni delle scuole medie superiori, coinvolgendo anche insegnanti e genitori. Nei locali scolastici, inoltre, viene svolta un'indagine oftalmologica, con esame della vista effettuato da specialisti.

Evergreen è il titolo del progetto di ginnastica riabilitativa per anziani, proposto dall'associazione Aics Formazione Professionale: le attività si svolgono presso la palestra comunale del PalaOreto e sono rivolte a soggetti oltre i 65 anni, con priorità per coloro che risiedono nella II Circoscrizione. L'obiettivo è rallentare l'evoluzione delle patologie tipiche della terza età. Anche qui lavora un'equipe (composta da un medico geriatra, da insegnanti Isef e da un fisioterapista) che segue gli utenti.

Sono in corso, infine, quattro bandi, indetti dall'Ufficio autonomo Igiene e Sanità, per acquisire altrettanti progetti di servizi socio-sanitari, da realizzare nel 2006. Gli argomenti sono: terapia antalgica spinale per soggetti con ernia del disco; sostegno psicologico rivolto a soggetti con disagio psichico; informazione e prevenzione dei disturbi psicosessuali; assistenza ospedaliera e prosecuzione domiciliare per i bambini soli e maltrattati del presidio ospedaliero Di Cristina.


 Comune di Palermo

Ufficio Autonomo Igiene e Sanità Assessorato alla Salute e Servizi alla Persona

regalati un amico



adottane uno abbandonato

Canile Municipale
 via Tiro a Segno n° 5 - tel. 091 6101177

Ufficio Diritti degli Animali
 via Libertà n° 88 - tel. 091 7406677


